

Grille d'autonomie - EVALUATION DE L'AUTONOMIE GENERALE
Appartements de Coordination Thérapeutique - ACT Vaucluse

A : Fait seul totalement, habituellement et correctement (aisément)

B : Fait partiellement, ou non habituellement, ou non correctement (péniblement)

C : Ne fait pas (ne peut pas)

| THEME | EXPLICATION | A | B | C | PRECISIONS |
|-------|-------------|---|---|---|------------|
|-------|-------------|---|---|---|------------|

FONCTIONS COGNITIVES

| | | | | | |
|-------------------------|---|--|--|--|--|
| COHERENCE | Se comporter de façon logique et sensée, rationnelle, conforme au sens commun | | | | |
| | | | | | |
| ORIENTATION | Se repérer dans le temps, les moments de la journée (jour/nuit et matin/soir) | | | | |
| | Se repérer dans les lieux habituels (quartiers d'habitations, commerces de proximité,...) | | | | |
| COMMUNICATION | Communiquer avec autrui (converser) | | | | |
| | Utiliser les moyens de communication à distance (téléphone, alarme, téléassistance) | | | | |
| LECTURE ECRITURE | Lire | | | | |
| | Ecrire | | | | |

GESTES DE LA VIE QUOTIDIENNE

| | | | | | |
|--------------------------------|---|--|--|--|--|
| TRANSFERTS | Se lever, se coucher, s'asseoir | | | | |
| DEPLACEMENTS INTERIEURS | Se déplacer seul | | | | |
| | Se déplacer avec canne, déambulateur ou fauteuil roulant, dans les pièces à vivre | | | | |
| DEPLACEMENTS EXTERIEURS | Utiliser les transports publics | | | | |
| | Se déplacer seul | | | | |
| TOILETTE HYGIENE | Faire sa toilette du <u>haut</u> (visage, tronc, membres supérieurs, rasage, coiffages,...) | | | | |
| | Faire sa toilette du <u>bas</u> (pantalon, chaussettes, bas, chaussures,...) | | | | |
| HABILLAGE | Habillage du <u>haut</u> (bras, tête) et du milieu (boutons, ceinture, bretelles) | | | | |
| | Habillage du <u>bas</u> (pantalon, chaussettes, bas, chaussures) | | | | |
| ELIMINATION | Assurer seul l'hygiène de l'élimination | | | | |

| THEME | EXPLICATION | A | B | C | PRECISIONS |
|---------------------|--|---|---|---|------------|
| ALIMENTATION | Régime particulier | | | | |
| | Se servir et manger seul et correctement | | | | |
| | Faire les courses, s'approvisionner par ses propres moyens | | | | |
| | Préparer seul ses repas | | | | |
| TRAITEMENT | Suivre et observer son traitement | | | | |

| VIE SOCIALE | | | | | |
|----------------------|---|--|--|--|--|
| RDV MEDICAUX | Prendre seul ses RDV | | | | |
| | Se rendre seul aux rdv | | | | |
| ACTIVITES | S'intéresser aux activités diverses (loisirs à l'extérieur) | | | | |
| LIENS SOCIAUX | Etre en capacité de développer des liens sociaux | | | | |
| SOLITUDE | Supporter la solitude et être capable de vivre seul | | | | |
| MENAGE | Effectuer les petits travaux ménagers | | | | |

| GESTION | | | | | |
|------------------|---|--|--|--|--|
| ARGENT | Gérer son budget de manière indépendante et contrôler ses revenus | | | | |
| DEMARCHES | Gérer seul ses affaires et faire seul ses démarches | | | | |

ACT Vaucluse - Groupe SOS Solidarités -
57, avenue Pierre Séward 84000 Avignon
tél: 04 32 76 75 25 - Fax: 04 90 82 52 90