

Grille d'autonomie - EVALUATION DE L'AUTONOMIE GENERALE
Appartements de Coordination Thérapeutique - ACT Vaucluse

A : Fait seul totalement, habituellement et correctement (aisément)
B : Fait partiellement, ou non habituellement, ou non correctement (péniblement)
C : Ne fait pas (ne peut pas)

THEME	EXPLICATION	A	B	C	PRECISIONS
-------	-------------	---	---	---	------------

FONCTIONS COGNITIVES

COHERENCE	Se comporter de façon logique et sensée, rationnelle, conforme au sens commun				
ORIENTATION	Se repérer dans le temps, les moments de la journée (jour/nuit et matin/soir)				
	Se repérer dans les lieux habituels (quartiers d'habitations, commerces de proximité,...)				
COMMUNICATION	Communiquer avec autrui (converser)				
	Utiliser les moyens de communication à distance (téléphone, alarme, téléassistance)				
LECTURE ECRITURE	Lire				
	Ecrire				

GESTES DE LA VIE QUOTIDIENNE

TRANSFERTS	Se lever, se coucher, s'asseoir				
DEPLACEMENTS INTERIEURS	Se déplacer seul				
	Se déplacer avec canne, déambulateur ou fauteuil roulant, dans les pièces à vivre				
DEPLACEMENTS EXTERIEURS	Utiliser les transports publics				
	Se déplacer seul				
TOILETTE HYGIENE	Faire sa toilette du <u>haut</u> (visage, tronc, membres supérieurs, rasage, coiffages,...)				
	Faire sa toilette du <u>bas</u> (pantalon, chaussettes, bas, chaussures,...)				
HABILLAGE	Habillage du <u>haut</u> (bras, tête) et du milieu (boutons, ceinture, bretelles)				
	Habillage du <u>bas</u> (pantalon, chaussettes, bas, chaussures)				
ELIMINATION	Assurer seul l'hygiène de l'élimination				

THEME	EXPLICATION	A	B	C	PRECISIONS
-------	-------------	---	---	---	------------

ALIMENTATION	Régime particulier				
	Se servir et manger seul et correctement				
	Faire les courses, s'approvisionner par ses propres moyens				
	Préparer seul ses repas				

TRAITEMENT	Suivre et observer son traitement				
-------------------	-----------------------------------	--	--	--	--

VIE SOCIALE					
RDV MEDICAUX	Prendre seul ses RDV				
	Se rendre seul aux rdv				
ACTIVITES	S'intéresser aux activités diverses (loisirs à l'extérieur)				
LIENS SOCIAUX	Etre en capacité de développer des liens sociaux				
SOLITUDE	Supporter la solitude et être capable de vivre seul				
MENAGE	Effectuer les petits travaux ménagers				

GESTION					
ARGENT	Gérer son budget de manière indépendante et contrôler ses revenus				
DEMARCHES	Gérer seul ses affaires et faire seul ses démarches				